

สำนักงานปลัด	3
กองคลัง	
กองช่าง	
กองการศึกษา	ที่พิเศษ/๒๕๖๓
กองสวัสดิการสังคม	



วงศการบริหารส่วนตำบลควนขนุน  
 วันที่ 3 ส.ค. 2563  
 วันที่ 14.8.63

ชมรม อสม หมู่ที่ ๔ ต.ควนขนุน  
 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง  
 ๙๓๑๓๐

ส่งมอบงานให้

๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอส่งสรุปผลโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปี ๒๕๖๓

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสรุปผลและหลักฐานโครงการ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง ได้อนุมัติให้ชมรม อสม.ม.๔ ต.ควนขนุน จัดทำโครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เพื่อแก้ไขปัญหาภาวะสุขภาพในพื้นที่นั้น

บัดนี้ ชมรม อสม. หมู่ที่ ๔ บ้านควนยาน ตำบลควนขนุน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง ได้จัดทำโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เสร็จแล้ว จำนวน ๑ โครงการ จึงขอส่งสรุปผลโครงการและหลักฐานการจ่าย แนวนรายละเอียดตามกับหนังสือฉบับนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

สุเมศักดิ์ เพ็ชรดวง  
 (นางสุมาลี เพ็ชรดวง)

ประธาน อสม.หมู่ที่ ๔ ตำบลควนขนุน

(นายเสระฐา ชูท่า)  
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

เรียน หัวหน้าสำนักงานปลัด / ปลัด อบต.

- ชมรม อสม. ม. 4  
 ส่งสรุปผลโครงการ ๑ ชุด

- เพื่อโปรดพิจารณา

๓ ส.ค. ๖๓

เรียน ปลัด อบต. / นายก อบต.  
 - เพื่อโปรดพิจารณา  
 มณฑลนครศรีธรรมราช  
 ตำบลควนขนุน อำเภอเขาชัยสน

(นางสาวสุพัตรา ชุกลิณ)  
 หัวหน้าสำนักงานปลัด  
 A ส.ค. ๖๓.

(นายวินัย มุสิกะเจริญ)  
 นายองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อ โครงการคน หมู่ที่ 4 บ้านควนยานไล่ใจสุขภาพ

1. ผลการดำเนินงาน

กลุ่มเสี่ยง ให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง กลุ่มป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อให้สามารถควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันโลหิตได้ดีขึ้นและรายที่ผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด หรือระดับความดันโลหิต ไม่ได้ ได้รับการติดตาม เยี่ยมบ้าน เพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....18,600.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....18,600.....บาท คิดเป็น ร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....-.....บาท คิดเป็น ร้อยละ.....-.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ปัญหา/อุปสรรค ยังมีผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มเสี่ยงอีกหลายคนที่ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ซึ่งต้องให้ อสม.และ เจ้าหน้าที่ติดตามเยี่ยมบ้านเชิงรุก

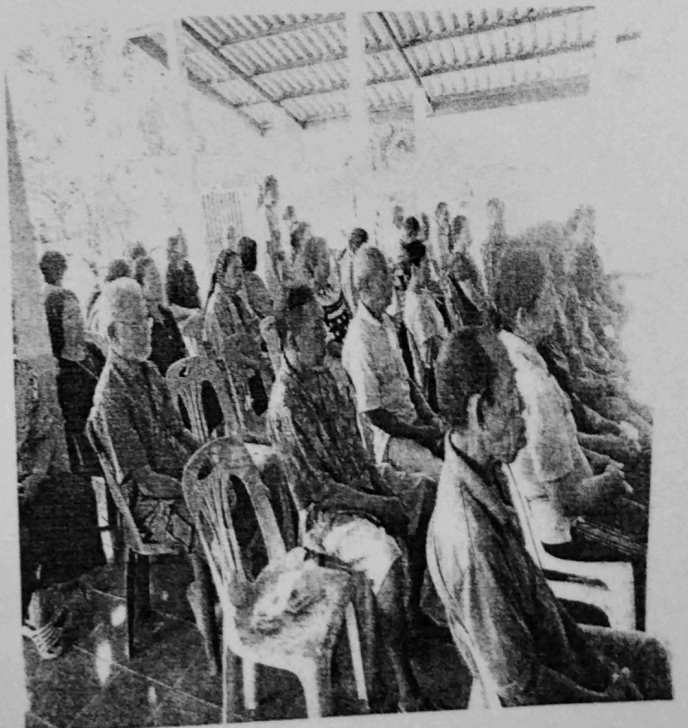
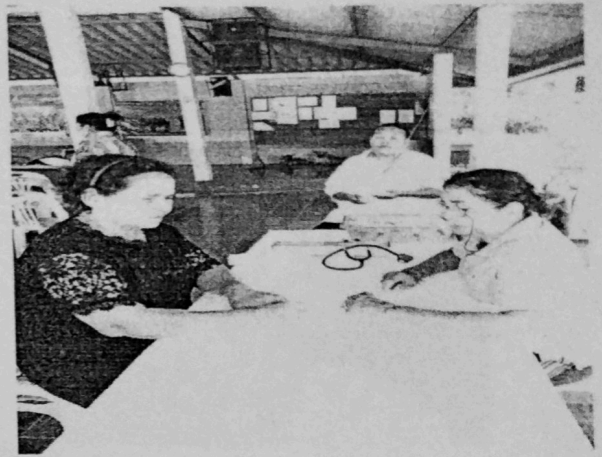
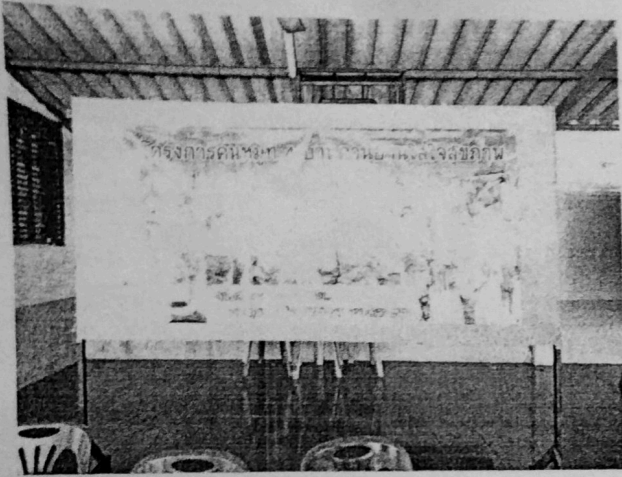
แนวทางการแก้ไข การใช้ภาคีเครือข่าย คือ อสม.ลงติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุอย่างน้อย เดือน  
ละครั้ง

ลงชื่อ.....สุมาลี เพ็ชรดั่ง.....ผู้รายงาน

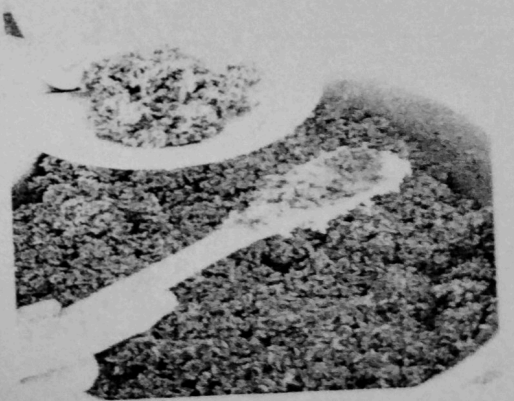
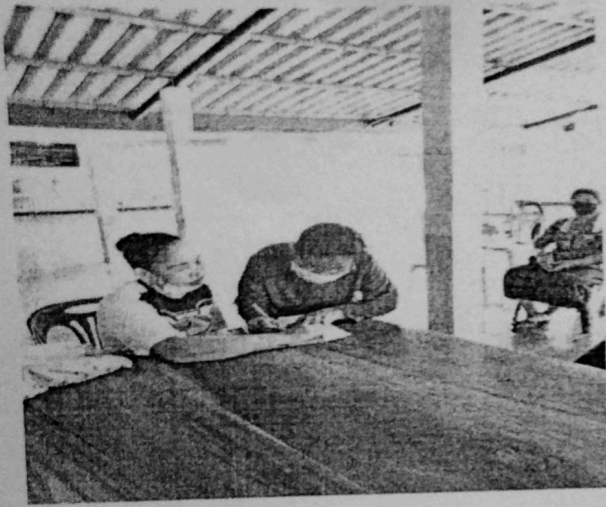
( นางสุมาลี เพ็ชรดั่ง )

ประธาน อสม.หมู่ที่ 4 ตำบลควนขนุน

ภาพกิจกรรม



กิจกรรมอาหารอร่อย ปั่นโตเพื่อสุขภาพ



ลายมือชื่อผู้เข้าร่วมโครงการคน หมู่ที่ 4 บ้านควนยานไสใจสุภาพ

วันที่ 29 มกราคม 2563

ที่	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ
1	นายเคียร ชุมแก้ว	63/1	
2	นางสุจินต์ สังข์ทอง	271	
3	นายสมบุรณ์ ภัยภาค	160	
4	นางวันเพ็ญ เพ็ชรด่าง	281	
5	นายสุภา เพ็ชรด่าง	281	
6	นางบุญเสริม โยมเนียม	124	
7	นายสมจิต เพ็ชรด่าง	28	
8	นางระเบียบ สังข์ทอง	139	
9	นางจงดี แก้วคล้าย	213	
10	นางบุญเสริม ขุนอักษร	33	
11	นางยุพา เคียรอุ่น	71	
12	นางหนูผิว จันทร์เพชร	270	
13	นายนิกร ดั่งศรี	56/1	
14	นายสุนันท์ หนูสิน	206	
15	นางเจียมจิตร เกื่อมณี	254	
16	นางวิรดา หนูสิน	103	
17	นายเขียน เกื่อมณี	254	
18	นางสุภักดิ์ แป๊ะดำ	45	
19	นางเคลือบ แทนทอง	129	
20	นางปราณี คงแก้ว	157	
21	นางหนูนิด เหมือนแก้ว	265	
22	นางสมศรี ดั่งสุข	194	
23	นางกาญจนา สมสกุล	58	
24	นายสมชาย สงสุรินทร์	247	
25	นายไพโรจน์ สมสกุล	58	
26	นายสมคิด เอียดคล้าย	255	
27	นายโชติ หนูจันทร์	176	
28	นางจัต เอียดคล้าย	255	
29	นางจิระภา อินทร์สงฆ์	158	
30	นายพอง ไซยพล	253	
31	นายสีนอง แก้วมุสิก	229	
32	นายนิธย์ ธรรมภิบาลอุดม	114/1	

ที่	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ
33	นายวิเชษฐ์ มหามิตร	182	วิเชษฐ์ มหามิตร
34	นางจัต สีสาย	121	นางจัต สีสาย
35	นางวิจิตร วงศ์ดารา	231	วิจิตร วงศ์ดารา
36	นางคำ คงมัน	78	คำ คงมัน
37	นายประสิทธิ์ หม่อมสมพุ	250	ประสิทธิ์ หม่อมสมพุ
38	นางปราณี ทองบ้านนา	263	ปราณี ทองบ้านนา
39	นายสุวัฒน์ สุขแก้ว	187	สุวัฒน์ สุขแก้ว
40	นางกัญญา ธนาทรจาง	53	กัญญา ธนาทรจาง
41	นางหนูพริ้ม จ้าง	50/1	หนูพริ้ม
42	นส.นฤมล เหมือนแก้ว	85	นฤมล 14 มี 5 นส.
43	นางภัสสรารณ จันทรัตน์	183	ภัสสรารณ
44	นายถวิล หนูก้าน	36	ถวิล
45	นางจิตรา ตำปาน	82	จิตรา ตำปาน
46	นางวรรณิ เสระหมาน	286	วรรณิ เสระหมาน
47	นายสมบุรณ์ มาแปะ	251	สมบุรณ์
48	นางสุนธ์ หนูก้าน	36	สุนธ์ หนูก้าน
49	นายใจเพชร สงยอด	48	ใจเพชร สงยอด
50	นายเจียร เพ็ชรดั่ง	240	เจียร เพ็ชรดั่ง
51	นายตาบ ชุมประยูร	61/1	ตาบ
52	นางณัฐพร สมประสงค์	169	ณัฐพร
53	นายสมชาย เพ็ชรดั่ง	196	สมชาย เพ็ชรดั่ง
54	นายสมเกียรติ รัตนปราโมทย์	141	สมเกียรติ รัตนปราโมทย์
55	นายสายัณห์ เรื่องสังข์	180	สายัณห์
56	นางสมภารด สมานภาวิน	18/4	สมภารด
57	นางอาตุร เรื่องสังข์	133	อาตุร เรื่องสังข์
58	นางสุดใจ เรื่องสังข์	243	สุดใจ
59	นางจันทิรา เทพแก้ว	50	จันทิรา
60	นายสมศักดิ์ ศรีสาย	272	สมศักดิ์ ศรีสาย
61	นายสนธิ นิลรักษา	147	สนธิ นิลรักษา
62	นายประสิทธิ์ เรื่องแก้ว	320	ประสิทธิ์
63	นายวรการ เรื่องแก้ว	215	วรการ
64	นางคลาด หนูเมียน	287	คลาด
65	นางละออง เมฆมุสิก	330	ละออง
66	นายสมคิด เรื่องแก้ว	215	สมคิด
67	นายจอน รามจันทร์	39	จอน

ที่	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ
68	นางเข้า รามจันทร์	39	เข้า รามจันทร์
69	นายสุชาติ ณ พัทลุง	81	สุชาติ
70	นายพลอย เกื้อมณี	115	พลอย
71	นางก้าน ณ พัทลุง	148	นางก้าน ณ พัทลุง
72	นางหนูอด เมืองกลิ่น	38	หนุอด เมืองกลิ่น
73	นายสว่าง เอียดรอด	305	สว่าง
74	นางภาวดี มุสิกกันต์	11	ภาวดี มุสิกกันต์
75	นายประภาส สงนุ้ย	41	ประภาส สงนุ้ย
76	นางสุกัญญา ทองงามดี	291	สุกัญญา ทองงามดี
77	นางสมศรี สงแสง	19/1	สมศรี สงแสง
78	นางสุมาลี เพ็ชรดั่ง	44	สุมาลี เพ็ชรดั่ง
79	นางจำเนียร นุ่นรัมย์	130	จำเนียร นุ่นรัมย์
80	นางจรรยา พุทธชนะ	98	จรรยา พุทธชนะ
81	นางจำเนียร มากสวัสดิ์	116	จำเนียร มากสวัสดิ์
82	นางมาลี อีราภิก	186	มาลี อีราภิก
83	นางยุพิน เพ็ชรดั่ง	266	ยุพิน เพ็ชรดั่ง
84	นางโสภา ภัยภาค	160	โสภา ภัยภาค
85	นายคมชาญ อรุณรัตน์	165	คมชาญ อรุณรัตน์
86	นางคล้าย เพ็ชรดั่ง	64	คล้าย เพ็ชรดั่ง
87	นางสุมาลี ทองใหญ่	55	สุมาลี
88	นางละมัย จุลใสด	91	ละมัย จุลใสด
89	นางประคอง คงอ่อน	26	ประคอง คงอ่อน
90	นางบุขรา เรืองสังข์	180	บุขรา
91	นางพิกุล เรืองสังข์	112	พิกุล
92	นายคลอง นิลปักษา	228	คลอง
93	นางละออง ศรีลาย	272	ละออง ศรีลาย
94	นางละอองดาว หม่อมสมพุ	250	ละอองดาว หม่อมสมพุ
95	นางเพลินจิตร์ อินทรชนก	37	เพลินจิตร์ อินทรชนก
96	นางสุจิตรา ดั่งอุบล	128	สุจิตรา
97	นางเอมอร ชะหนู	รพ.สต.	เอมอร
98	นางสุดา ศรีโยธา	รพ.สต.	สุดา
99	นส.กาญจนา เย็นทั่ว	รพ.สต.	กาญจนา
100	นส.ณัฐดี เขียวช่วย	รพ.สต.	ณัฐดี
101	นายน้อย นนุรักษ์	232	น้อย นนุรักษ์
102	นางคา นอนมา	223	คา นอนมา

ที่	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	ตายเมื่อ
103	นายสมพล นวลศรีทอง	51/1	ค.พค
104	นางสิบล ทรัพย์ยศ	18	ค.พค
105	นางชื่น งามวังสาธา	46	ค.พค
106	นางวิมลมา วัฒนวิมลมา	158	ค.พค วัฒนวิมลมา
107	นายสมพงษ์ จันทวิชัย	209	ค.พค วัฒนวิมลมา
108	นายสมชาย วัฒนวิมลมา	130	ค.พค
109	นายสุวิทย์ วัฒนวิมลมา	260	ค.พค
110	นายสมวิมล วัฒนวิมลมา	50/1	ค.พค วัฒนวิมลมา
111	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	11	ค.พค
112	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	16/1	ค.พค
113	นายสมวิมล วัฒนวิมลมา	31/3	ค.พค
114	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	49	ค.พค
115	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	61	ค.พค
116	นายสมวิมล วัฒนวิมลมา	813	ค.พค
117	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	77	ค.พค
118	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	80	ค.พค
119	นายสมวิมล วัฒนวิมลมา	82/4	ค.พค
120	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	82/4	ค.พค
121	นายสมวิมล วัฒนวิมลมา	194	ค.พค
122	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	85	ค.พค
123	นายสมวิมล วัฒนวิมลมา	243	ค.พค
124	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	31/3	ค.พค
125	นายสมวิมล วัฒนวิมลมา	176	ค.พค
126	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	41	ค.พค
127	นายสมวิมล วัฒนวิมลมา	194	ค.พค
128	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	27	ค.พค
129	นายสมวิมล วัฒนวิมลมา	306	ค.พค
130	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	84	ค.พค
131	นายสมวิมล วัฒนวิมลมา	213	ค.พค
132	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	309	ค.พค
133	นายสมวิมล วัฒนวิมลมา	91	ค.พค
134	นายวิมลมา วัฒนวิมลมา	162	ค.พค
135	นายสมวิมล วัฒนวิมลมา	287	ค.พค







บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
เลขประจำตัวประชาชน 1 9303 00086 39 3  
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. วิลัยวรรณ เพ็ชรดวง

Name Miss Wilaiwan

Last name Phetduang

เกิดวันที่ 14 ต.ค. 2529

Date of Birth 14 Oct. 1986

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 319 หมู่ที่ 4 ต.ควนขนุน อ.เขาชัยสน

จ.พัทลุง

14 ต.ค. 2559

วันออกบัตร

14 Dec. 2016

Date of Issue

รองผู้ว่าราชการจังหวัด

(นางกัญญาพัชร ใสสุต)

เจ้าพนักงานออกบัตร

13 ต.ค. 2568

วันบัตรหมดอายุ

13 Oct. 2025

Date of Expiry



9303-03-12141017

สำเนาถูกต้อง  
อ.วิลัยวรรณ เพ็ชรดวง

BORA-3.2-02-2559

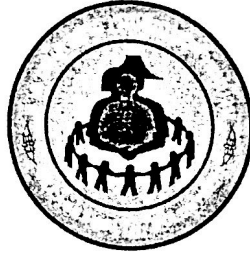


ประเทศไทย  
THAILAND

JT3-1089406-89



ที่ พิเศษ/๒๕๖๒



องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน  
รับที่ ๒๗๘๖  
ชมรม อสม. หมู่ที่ ๔ ตำบลควนขนุน  
อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง  
วันที่ ๒๔ ต.ค. ๒๕๖๒  
๙๓๑๓๐

๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอส่งแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอแผนงาน/โครงการ

จำนวน ๒ ชุด

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง จะมีการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เพื่อแก้ปัญหาภาวะสุขภาพในพื้นที่นั้น

บัดนี้ ชมรม อสม. หมู่ที่ ๔ บ้านแหลมแขง ตำบลควนขนุน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง ได้จัดทำแผนงานเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ มาจำนวน ๒ โครงการ ซึ่งได้แนบรายละเอียดมากับหนังสือฉบับนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

สำนักงานปลัด	
กองคลัง	
กองช่าง	
กองการศึกษา	
กองสวัสดิการสังคม	

ขอแสดงความนับถือ

ศุภาสิ เพ็ชรดั่ง  
(นางสุมาลี เพ็ชรดั่ง)

ประธาน อสม. หมู่ที่ ๔ ตำบลควนขนุน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

(นายเศรษฐา ชูดำ)

เรียน นายก อบต.

- ชมรม อสม. ๗๔

ขอส่งแผนงาน/โครงการ

เพื่อขอรับการสนับสนุน

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

จำนวน ๒ โครงการ

- เพื่อโปรดพิจารณา

24 ต.ค. ๖๒

-เพื่อโปรดพิจารณา ส่งไปยัง อบต. ๙๓๑๓๐.

(นางสาวอุไรวรรณ แก้วนง)

หัวหน้าสำนักปลัด  
๒๔/๑๐/๖๒

(นายวินัย มูลิกะเจริญ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน  
อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

รหัสโครงการ	2563 - L3311 - 02 - 09
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด โครงการคน หมู่ที่ 4 บ้านควนยานไสใจสุขภาพ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กรชมรม อสม.หมู่ที่ 4 ต.ควนขนุน กลุ่มกรรมการ 1.นางสุมาลี เพ็ชรด่าง 2.นางสุกัญญา ทองงามดี 3.นางสมศรี สงแสง 4.นายคมชาญ อรุณรัตน์ 5.นางเพลินจิตร อินทรชนก
วันอนุมัติ	...วันที่...27...เดือน...พฤษภาคม...พ.ศ.2562...
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน...ตุลาคม...พ.ศ.2562... ถึง วันที่...30...เดือน...กันยายน...พ.ศ.2563...
งบประมาณ	จำนวน.....18,600.....บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> เนื่องจากวิถีชีวิตคนในชุมชนในปัจจุบันมีความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่างๆที่มีความทันสมัยสะดวกสบายมากขึ้นทำให้วิถีชีวิตของคนในชุมชนในปัจจุบันพฤติกรรมเปลี่ยนไป จนก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในหลายๆด้านทั้งการบริโภคที่หลากหลาย พฤติกรรมเปลี่ยนไป คนในชุมชนมีการออกกำลังกายน้อยลงไม่สนใจดูแลสุขภาพ ก่อให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพโดยเฉพาะการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมันในหลอดเลือดสูง โรคหัวใจ ฯลฯ การให้ความรู้ความเข้าใจการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านต่างๆทั้งการบริโภค เมนูสุขภาพ การออกกำลังกาย จึงเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพของตนเอง คนในครอบครัว คนในชุมชนและรวมไปถึงพระภิกษุสงฆ์ในวัด สามารถใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้ ทั้งทางร่างกาย ทางอารมณ์ จิตใจ รู้จัก อด เลิก และยังสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดี สร้างความสามัคคีกลมเกลียวให้กับคนในชุมชน จากข้อมูลของ รพ.สต.บ้านไสนายชัน ปี 2562 ประชาชนในเขตหมู่ที่ 4 ต.ควนขนุน มีกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน ทั้งหมด 46 ราย กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน 101 ราย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด 94 ราย กลุ่มเสี่ยง 134 ราย ดังนั้นทางอสม. หมู่ที่ 4 ต.ควนขนุน จึงจัดทำโครงการคนหมู่ 4 บ้านควนยานไสใจสุขภาพ เพื่อสุขภาพที่ดีของคนในชุมชน อันจะนำมาซึ่งความสุขของชุมชนและสังคม	

### วิธีดำเนินการ

1. ประชุมร่วมกับ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้นำชุมชน รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ปัญหา และการติดตาม ดูแลต่อเนื่องที่บ้าน เพื่อกำหนดแนวทางในการแก้ไขปัญหาาร่วมกัน
2. เขียนโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ
3. ประสานงานกับหน่วยงาน เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินงานตามโครงการ
4. จัดเตรียม อุปกรณ์ ในการดำเนินงานตามโครงการคือ เครื่องวัดความดันโลหิต และแถบตรวจปริมาณเกลือในอาหาร
5. กำหนดกิจกรรมให้ความรู้
  - กลุ่มเสี่ยง ให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง
  - กลุ่มป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อให้สามารถควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันโลหิตได้ดีขึ้นและรายผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด หรือระดับความดันโลหิต ไม่ได้ ได้รับการติดตาม เยี่ยมบ้าน เพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน
6. ประสานงาน อสม. หรือ ผู้นำชุมชน ติดตามผู้ป่วยที่ไม่มารับการรักษาตามนัด
7. อสม. ติดตามเยี่ยมบ้าน กลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยงในเขตรับผิดชอบ เดือนละ 1 ครั้ง
8. สรุปและประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ
9. รายงานผล

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. จำนวนผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่ ลดลง
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมโรคได้ร้อยละ 60
3. ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด หรือระดับความดันโลหิตไม่ได้ ทุกคนได้รับการเยี่ยมบ้าน
4. จำนวนผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน เช่น โรคหลอดเลือดสมอง รายใหม่ลดลง ไม่พบผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตระดับ 4 และ 5

### สถานที่ดำเนินการ

ศาลาหมู่บ้าน หมู่ที่ 4 ต.ควนขนุน อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

### เป้าหมาย

1. กลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน 100 คน
2. กลุ่มป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน 50 คน

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง

2. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ได้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม และรับการรักษาอย่างต่อเนื่อง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันโลหิตได้ดีขึ้น

3. เพื่อให้ผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด หรือระดับความดันโลหิต ไม่ได้ ได้รับการติดตาม เยี่ยมบ้าน

4. เพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน

### ตัวชี้วัด

1. จำนวนผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่ ลดลง

2. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมโรคได้ร้อยละ 60

3. ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด หรือระดับความดันโลหิตไม่ได้ ทุกคนได้รับการเยี่ยมบ้าน

4. จำนวนผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน เช่น โรคหลอดเลือดสมอง รายใหม่ลดลง ไม่พบผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตระดับ 4 และ 5

กิจกรรมหลัก

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมอบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย	1. ค่าอาหารกลางวัน 150*40 เป็นเงิน 6,000 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 150*25*2 เป็นเงิน 7,500 บาท 4. ค่าป้ายไวนิล เป็นเงิน 600 บาท	1 ต.ค.62-30 ก.ย.63
กิจกรรมอาหารอร่อย ปันโตเพื่อสุขภาพ	1. ค่าอาหารกลางวัน 50*40 เป็นเงิน 2,000 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50*25*2 เป็นเงิน 2,500 บาท  หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้	1 ต.ค.62-30 ก.ย.63
	รวม 18,600 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....50.....คน
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....100.....คน
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.3.9 สำหรับกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

#### 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.9 สำหรับกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
  - 7.4.9.1 อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... นางสมาลี เพ็ชรด่าง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสมาลี เพ็ชรด่าง)

ประธานชมรม อสม.หมู่ที่ 4 ต.ควนขนุน